

deprexis

Ihr Online-Therapie-
Programm bei Depressionen

Depression wartet nicht!

Ihre Soforthilfe: deprexis® das
Online-Therapieprogramm
für Patienten mit Depression.

**SOFORT
VERFÜGBAR
UND
KOSTENFREI***
per Rezept
von Ihrem Arzt!

* Voll erstattungsfähig durch alle gesetzlichen Krankenversicherungen,
keine Zuzahlung notwendig



Was ist deprexis®?

deprexis® ist ein CE-gekennzeichnetes Online-Therapieprogramm, welches die Behandlung von Patienten mit Depressionen und/oder depressiver Verstimmung unterstützt.*

deprexis® erfasst über standardisierte Fragebögen den Schweregrad der Depression. Basierend auf Ihrem individuellen Symptomprofil führt Sie das Programm, wie ein Therapeut durch die verschiedenen Therapiemodule. deprexis® bietet Ihnen ganz konkrete und auch praktische Interventionen an, die sich jeweils Ihrem individuellen Befinden anpassen. Anonym und datengeschützt.

Das Therapieprogramm präsentiert **bis zu 10 unterschiedliche Themenbereiche** (z.B. Akzeptanz und Achtsamkeit, Entspannung, Verhaltensaktivierung, positive Psychologie und weitere Themen).

* deprexis® ist sofort und jederzeit verfügbar und kann als Online-Therapieprogramm von jedem Smartphone, Tablet oder PC mit Internetzugang aufgerufen werden.



Wie ist der wissenschaftliche Hintergrund?

deprexis® wurde auf Basis anerkannter Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie von einem internationalen Team führender Psychotherapeuten und Fachärzten entwickelt.¹

Die antidepressive Wirksamkeit ist in 13 wissenschaftlichen Studien belegt.^{2,3}



Wie nutze ich deprexis®?

Wenn Sie gesetzlich versichert sind, können Sie sich deprexis® von Ihrem Arzt oder Psychotherapeuten verschreiben lassen. Reichen Sie das Rezept bei Ihrer Krankenkasse ein (z. B. über das Onlineportal, in Ihrer Geschäftsstelle, telefonisch oder per Post). Diese stellt Ihnen anschließend einen **16-stelligen Freischaltcode** zur Verfügung.

Mit diesem Code registrieren Sie sich anschließend unter **www.deprexis.de** und können direkt mit Ihrer Online-Therapie starten.

Privatpatienten oder Selbstzahler können unter www.deprexis.de ein Diagnoseformular downloaden (deprexis-shop.servier.de/) und deprexis® erwerben.

deprexis® ist ein Online-Therapieprogramm, welches im Browser benutzt wird. Eine Installation auf einem Endgerät ist daher nicht notwendig. Es ist keine Installation auf dem Endgerät notwendig.

Nach erfolgreicher Anmeldung können Sie deprexis® für 3 Monate nutzen, idealerweise 1-2 Mal wöchentlich.



deprexis® im Überblick

- ▶ **Online-Therapieprogramm** zur Unterstützung der Behandlung von Patienten mit **Depressionen und/oder depressiver Verstimmung**
- ▶ Wirkprinzip auf Basis einer **anerkannten Methodik** (kognitive Verhaltenstherapie)
- ▶ **3-monatige Anwendungsdauer**, individueller Therapieverlauf
- ▶ **Anonym** und **datengeschützt**
- ▶ **Geprüftes Programm** (CE-gekennzeichnet)

deprexis

Online-Therapie-
Programm bei Depressionen

- ▶ **Sofort und jederzeit verfügbar**
- ▶ **Passt sich individuell und interaktiv** Ihren Bedürfnissen an
- ▶ **Anonym und sicher**

Mehr erfahren



de.deprexis.com

deprexis

Ihr Online-Therapie-
Programm bei Depressionen



- 1 Am Review-Prozess waren u.a. beteiligt: Prof. Martin Hautzinger (Uni Tübingen), Prof. Franz Caspar (Uni Bern), Prof. Fritz Hohagen (Uni Lübeck), Prof. Thomas Berger (Uni Bern), Prof. Christopher Beevers (Austin/Texas) und Prof. Gerhard Andersson (Linköping). Außerdem wird deprexis® kontinuierlich von Psychotherapeuten und Psychiatern überprüft.
- 2 Gräfe V, Moritz S. & Greiner W. Health economic evaluation of an internet intervention for depression (deprexis), a randomized controlled trial. Health Econ Rev 10, 19 (2020). <https://doi.org/10.1186/s13561-020-00273-0>
- 3 12 von 13 RCTs wurden im Rahmen einer deprexis-spezifischen Metaanalyse ausgewertet und vor kurzem publiziert: Twomey C., O'Reilly G., Bültmann O., Meyer B.; Effectiveness of a tailored, integrative Internet intervention (deprexis) for depression: Updated meta-analysis. PLoS One. 2020;15(1):e0228100. Published 2020 Jan 30. doi:10.1371/journal.pone.0228100.

* deprexis® ist dafür bestimmt, therapeutische Techniken und Übungen anzubieten, die auf evidenzbasierten psychologisch-psychotherapeutischen Therapieverfahren beruhen und die für Patienten mit unipolarer Depression oder depressiver Verstimmung geeignet sind, sie beim Management ihrer Depression oder depressiven Verstimmung zu unterstützen. deprexis® ist zur eigenständigen Nutzung in Ergänzung zur üblichen Versorgung von Patienten bestimmt, die mindestens 18 Jahre alt sind. Das Programm kann für die Dauer von 90 Tagen genutzt werden. deprexis® ist weder dafür bestimmt, Behandlungen durch einen Leistungserbringer im Gesundheitswesen zu ersetzen noch dafür bestimmt, Informationen für diagnostische oder therapeutische Entscheidungen zu liefern.

Hersteller: GAIA AG, Hans-Henny-Jahnn-Weg 53, 22085 Hamburg
Vertrieb: SERVIER Deutschland GmbH, Eisenheimerstraße 53, 80687 München

